

認知症者・介護者等への関わり促進講座

～“介護者支援” 事例等を学び、理解を深める～

認知症のニュースが日々取り上げられていますが、家族を介護する介護者（ケアラーズ）の支援も重要です。介護者が悩みや辛さを相談できる、ここに来れば日頃の介護生活からひと時でも開放される・・・そんな介護者が気軽に立ち寄れる近くの居場所が求められています。

認知症の理解を深めたい方、これから地域で介護者支援に関わってみたい方、「地域の場づくり」を一から学べる講座です。ぜひご参加下さい。

参加費無料

講座1日目：2015年10月31日(土) 13:30～16:00

介護者支援の必要性と介護者の会の有効性

<講師> NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン理事長 牧野史子

講座2日目：2015年11月7日(土) 13:30～16:00

傾聴の基礎とロールプレイ

<講師> PLA 小谷津 光子(臨床心理士)

講座3日目：2015年11月21日(土) 13:30～16:00

介護者の実情と地域の場づくり事例

<講師> 介護者支援の会 みちくさ 代表 布川 佐登美

※各講座の講演後に、受講者が参加・体験するワークショップがあります。

●メイン講師 牧野史子氏

NPO法人介護者サポートネットワークセンター アラジン理事長



千葉大学教育学部卒業。1995年西宮市在住中に阪神淡路大震災に遭い、仮設住宅高齢者支援活動を展開中に「介護者の孤立問題」に直面。支援の必要性を痛感し、2001年東京にて「介護者サポートネットワークセンター・アラジン」を設立。全国各地の「介護者の会」の立ち上げやネットワークづくりを推進してきた。現在、杉並区に「ケアラーズカフェ」を開設し、全国に普及を目指す。現在、一般社団法人日本ケアラー連盟代表理事、認定NPO法人市民福祉団体全国協議会常務理事、全国介護者支援団体連合会代表などを兼任。

主催：千葉県在宅サービス事業者協議会

後援：千葉市 保健福祉局地域包括ケア推進課 医療政策班

協力：全国介護者支援団体連合会 / NPO法人介護者サポートネットワークセンター アラジン / 株式会社ヘルシーサービス

この講座は、千葉県福祉・介護人材確保対策事業費補助金にて開講しています。

認知症者・介護者等への関わり促進講座 ～“介護者支援” 事例等を学び、理解を深める～



■会場

〒262-0018
千葉県千葉市花見川区畑町73
(株)ヘルシーサービス
ガーデンコート千葉さつきが丘
tel 043-216-6681

■お車の場合

・京葉道路「穴川IC」より10分

■バスの場合

・JR総武線「新検見川駅」または「稲毛」駅より
さつきが丘団地行きバスに乗車、「さつきが丘
団地第一」バス停下車、徒歩5分

- ◆参加費無料
- ◆この講座は3回講座となっています。
- ◆各講座の講義後に、ワークショップがあります。
- ◆講座受講修了者で、地域の場立ち上げ希望者
には、フォロープログラム(12/5)があります。



◆定員：30名(お申し込み先着順とさせていただきます)

<お申し込みは、下記ご記入の上FAX頂くか、お電話下さい>

千葉県在宅サービス事業者協議会 内

「認知症者・介護者等への関わり促進講座」事務局

TEL 043-351-3903 FAX 043-351-3904

「認知症者・介護者等への関わり促進講座」に参加を申し込みます。

お名前:	
ご住所:	
電話番号:	
ご職業:	